



HISTORIA UDGIVER FORSTÅELEN – HVILKEN FARVE ER DU?

De fire adfærdsilder lærer mennesker at forstå hinanden

Dato: 13-06-2022

Ulrik Bo Vind-Andersen har udgivet en bog om fire adfærdsilder, der hjælper os med at forstå hinanden og os selv. Vores adfærdsmønstre er nemlig langt fra tilfældige, de er bestemt helt ned på celleniveau, lyder det fra Ulrik Bo Vind-Andersen, der i mange år har arbejdet som headhunter og CEO hos det danske rekrutteringsfirma Expuri.

Forståelsen er opstået på baggrund af mange års brancheerfaring med at forstå, hvem der trives hvor og hvordan. Men hvorfor trives vi forskelligt? Dette spørgsmål stillede Ulrik Bo Vind-Andersen sig selv for snart tre år siden, hvorfor han gik i gang med flere års research af menneskets evolution og adfærd.

Denne research antydede et mønster i menneskets adfærd, og det blev grundlaget for de fire adfærdsilder, der giver en naturlig forklaring på, hvorfor der så ofte opstår konflikter, fejlkommunikation og udbrændthed blandt mennesker. Vi forstår ikke hinandens cellulære kodning. Den påvirker ikke bare vores adfærd, men vores undertrykte adfærd; den adfærd, vi ville agere på, hvis ikke samfundet havde sat andre rammer for os.

Med *Forståelsen – Hvilken farve er du?* finder du ikke blot ud af, hvilken farve du er, men også hvilken farve dine medmennesker er. Og når du kender dig selv og andre, forstår du, hvorfor vi mennesker handler og siger, som vi gør.

Men for at finde forståelsen må du først tage med på en rejse tilbage i tiden. Ja, faktisk helt tilbage til begyndelsen af livet ...

Dette er ikke en bog til undervisning, men en selvhjælpsbog, der kan styrke relationer på arbejdet, i hjemmet og blandt venner og bekendte. De fire adfærdsilder giver et helt nyt syn på omverdenen og er skrevet, så alle kan læse den. Et særligt bidrag fra en af rekrutteringsbranchens førende headhuntere.

Om forfatteren

Ulrik Bo Vind-Andersen har i mange år arbejdet med rekruttering som headhunter.

Forfatteren stiller gerne op til interviews.



Ulrik Bo Vind-Andersen
Forståelsen – Hvilken farve er du?

300 sider, ill., hæftet
Udgivelsesdato: 15. juni 2022
ISBN: 9788794284875
Pris: 299,95 kr.
Kan bestilles i enhver boghandel

Kontakt til Ulrik Bo Vind-Andersen

E-mail: ua@expuri.com
Tlf.: 31 33 82 21

Anmeldereksemplarer rekvireres ved henvendelse til forlaget

E-mail: forlaget@historia.dk
Tlf.: 27 14 40 65